



## ROOS COACHING

---

### NLP (NEURO-LINGUISTISCHES PROGRAMMIEREN)

---

Ausgehend von Erkenntnissen der modernen Systemtheorie, Linguistik, Neurophysiologie und Psychologie beschreibt NLP die wesentlichen Prozesse wie Menschen

- sich selbst und ihre Umwelt wahrnehmen
- diese Informationen auf ihre eigene Weise verarbeiten
- auf dieser Grundlage handeln
- entsprechend miteinander kommunizieren
- lernen
- und sich verändern.

Menschen unterscheiden sich in der Art und Weise, wie sie bestimmte Situationen, sich selbst, andere Menschen, ihre Beziehungen, ihre berufliche Tätigkeit und den Alltag erleben. Je nach dem, wie wir uns selbst und unsere Umwelt wahrnehmen, wie wir denken, wie wir fühlen und wie wir Gefühle bewerten, kann ein und dieselbe Situation als angenehm und wohltuend oder aber als schwierig und belastend erlebt werden.

Basierend auf Studien und Modellen zur menschlichen Wahrnehmung und Informationsverarbeitung macht NLP bewusst, welche Faktoren unser Erleben steuern und wie wir unsere Erfahrung selbst erschaffen. Auf diesen Grundlagen entstanden in den letzten Jahrzehnten eine Vielzahl von Handlungsmodellen.

Fortsetzung auf der 2. Seite -->



## ROOS COACHING

---

NLP könnte somit als eine Kommunikationswissenschaft erklärt werden, als ein Trainingsprogramm für ManagerInnen, als eine Psychotherapieform, als eine Behandlungsweise bei psychosomatischen Erkrankungen, als eine Lehr und Lernmethode für Pädagogen/pädagogInnen, als die Magie der fünf Sinne oder aber auch als spirituell/philosophischer Weg zur persönlichen Selbstentfaltung. Und alle Erklärungen wären richtig.

## KONTAKT

---

Christoph Roos, Seidenstrasse 1  
8853 Lachen, +41 79 220 55 92  
[www.roos-coaching.ch](http://www.roos-coaching.ch), [info@roos-coaching.ch](mailto:info@roos-coaching.ch)