



## ROOS COACHING

---

### EINZELCOACHING

---

Im gemeinsamen Gespräch wird die Problemsituation erarbeitet. Als aktiver Zuhörer richte ich dabei meinen Fokus auf die Einstellung, die Motivation und die unbewussten Prozesse, welche mit dem Problem verbunden sind.

Ein weiterer Aspekt ist die Klärung. Von wo wollen Sie weg, und wo wollen Sie hin? Welches Ziel ist erstrebenswert? Gemeinsam spüren wir Bereiche in Ihrem Leben auf, in denen Sie schon über wichtige Fähigkeiten verfügen. Sie gewinnen dadurch an Kraft und Zuversicht, damit Sie das definierte Ziel erreichen können.

### KONTAKT

---

Christoph Roos, Seidenstrasse 1  
8853 Lachen, +41 79 220 55 92  
[www.roos-coaching.ch](http://www.roos-coaching.ch), [info@roos-coaching.ch](mailto:info@roos-coaching.ch)