



ROOS COACHING

BODY RESET

Die Ernährung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Das wissen die meisten. Auch nicht von der Hand zu weisen ist, dass man in diesem Bereich auch zu 100% selber handlungsfähig ist. Wenn jemand aber seine Ernährung umstellen und sein Wohlbefinden verbessern möchte, dann ist das für den Betreffenden oft sehr schwierig und mühsam. Dies deshalb, weil jahrelange Gewohnheiten nicht einfach durch eine Änderung der Handlung «überschrieben» werden können. Mit der Methode von Body Reset und dem Säure-Basen Prinzip, meiner jahrelanger Erfahrung als Koch, und den Fähigkeiten als Coach für Veränderungsprozesse begleite ich die Menschen in diesem Bereich ganzheitlich und mit sehr viel Erfolg.

KONTAKT

Christoph Roos, Seidenstrasse 1
8853 Lachen, +41 79 220 55 92
www.roos-coaching.ch, info@roos-coaching.ch