



ROOS COACHING

MENSCH UND PFERD

FAST ALLE MENSCHEN, DIE MIT PFERDEN ZU TUN HABEN, WÜNSCHEN SICH EINE GUTE UND HARMONISCHE BEZIEHUNG ZU IHREM PFERD. VERTRAUEN SOLL IM VORDERGRUND STEHEN. MAN SUCHT NACH EINER GEEIGNETEN METHODE UND EINEM GUTEN LEHRER, UM SICH ZUM ALPHATIER UND IN DIE VORMACHTSSTELLUNG IN DER BEZIEHUNG ZUM PFERD ZU WANDELN. MAN SUCHT IM AUSSEN, UM IM INNEN BEFRIEDIGUNG ZU ERLANGEN. DABEI ÜBERSIEHT SO MANCHER, DASS JEDE TECHNIK NUR SO GUT IST WIE DIE ABSICHT DES AUSÜBENDEN. UM WIRKLICHE QUALITÄT IN DER PFERD-MENSCH-BEZIEHUNG ZU ERLANGEN, SIND INNERE PROZESSE GEFRAGT, DIE EINE ENTSPRECHENDE TECHNIK UNTERSTÜTZEN.

«ES GIBT VIELE METHODEN RUND UM DAS PFERD. ABER KEINE ENTBINDET DEN MENSCHEN VOM PERSÖNLICHEN PROZESS DER ENTWICKLUNG.»

WÄHREND DEM DAS HERKÖMMLICHE REITTRAINING DEN FOKUS VOR ALLEM AUF DAS **WAS** UND SEINE TECHNIK LEGT, ZIELE ICH AUF DIE INNEREN PROZESSE DES REITERS BEIM AUSÜBEN DER TECHNIK. IN MEINER ARBEIT LEGE ICH DEN FOKUS DARAUF, **WIE** MAN REITET.

VIELE ANWENDER DIESER REITWEISE BEZEICHNEN DIESE AUCH ALS MENTALES ODER INTERNALES REITEN. AUF JEDEN FALL STEIGERT ES DIE QUALITÄT DES REITENS BETRÄCHTLICH, UND DER PERSÖNLICHE REITSTIL LÄSST SICH ZUR INDIVIDUELLEN PERFEKTION «ENT-WICKELN».

FORTSETZUNG AUF DER 2. SEITE -->



ROOS COACHING

DIESE HERANGEHENSWEISE LEGT DEN FOKUS PRIMÄR AUF DEN REITER. DAHINTER STECKT DIE ERKENNTNIS, DASS PFERDE UNMITTELBAR AUF DIE ZUSTÄNDE DES MENSCHEN REAGIEREN. DER AUSLÖSER FÜR MISSVERSTÄNDNISSE IST DEMNACH OFT DER MENSCH. WIRD DIESE QUELLE DER KOMMUNIKATION GEWISSERMASSEN GELÄUTERT, IST ALLES WAS FLIESSEN WIRD, REINER UND KLARER. DIE FOLGE DAVON IST EINE KONGRUENTE UND RESSOURCEVOLLE BEGEGNUNG VOM MENSCH ZUM PFERD.

«PFERDE REAGIEREN IN ERSTER LINIE AUF INNERE PROZESSE. WARUM NUR VERBRINGEN SO VIELE MENSCHEN IHRE ZEIT DAMIT, SICH FREMDE INHALTE VON AUSSEN ANZUEIGNEN, IN DER HOFFUNG AUF INNERE STÄRKE UND BESSERE HARMONIE ZUM PFERD?»

MENSCHEN, WELCHE IHR INNERES ERLEBEN INS REITEN EINBEZIEHEN, ZEICHNEN SICH DURCH EINE DYNAMISCHE RUHE, ZIELORIENTIERUNG UND DURCH EINE NATÜRLICHE MOTIVATION AUS.

SOLCHES REITCOACHING FÖRDERT DIE SELBSTERKENNTNIS, UND UNTERSTÜTZT DIE BEZIEHUNG ZWISCHEN REITER UND PFERD. ES ENTWICKELT SICH EINE AURA VON LEBENDIGER KOMMUNIKATION UND SCHÖPFERISCHEM AUSTAUSCH.

DIE FOLGE SOLCHEN REITENS IST EIN BEWUSSTES MITEINANDER, GEPRÄGT VON GEGENSEITIGEN RESPEKT UND WERTSCHÄTZUNG.

DIE ENTWICKLUNG DIESES BEWUSSTSEINS WERTET JEDE ART UND JEDE DISZIPLIN DES REITENS AUF. DADURCH VERTIEFEN SIE ALLES, WAS SIE MIT DEM PFERD TUN, UNGEACHTET IHRER AMBITIONEN ODER IHRES NIVEAUS.

FORTSETZUNG AUF DER 3. SEITE -->



ROOS COACHING

DER HOHE STELLENWERT DIESER PHILOSOPHIE, DEM PFERD UND DEM REITEN ZU BEGEGNEN, FINDET IMMER HÄUFIGER ZUSPRUCH. ICH BIN IN FOLGENDEN BEREICHEN DER PFERDEWELT TÄTIG:

- AUSBILDUNG VON TRAINERN UND REITLEHRERN IN KOMMUNIKATION UND WAHRNEHMUNG, UND IN DER ZIELORIENTIERTEN UND RESSOURCEVOLLEN BEGLEITUNG VON MENSCHEN UND PFERDEN
- REITSTUNDEN FÜR FORTGESCHRITTENE REITER MIT DEM FOKUS AUF INNERE PROZESSE
- EINZELCOACHING UND MENTALE ENTWICKLUNG IM LEISTUNGSSPORT
- ZUSAMMENARBEIT IN DER WEITERBILDUNG MIT VERBÄNDEN AUS DER REITSZENE (U.A. VSCR, SVBR)
- REGELMÄSSIGE PUBLIKATIONEN IN DER FACHZEITSCHRIFT WESTERNER

KONTAKT

CHRISTOPH ROOS, SEIDENSTRASSE 1
8853 LACHEN, +41 79 220 55 92

WWW.ROOS-COACHING.CH, INFO@ROOS-COACHING.CH